



UNITRE DI SAN MAURIZIO CANAVESE (TO)

ANNO ACCADEMICO 2024/25

Conferenza del 17 ottobre 2024

Shiatsu per il miglioramento del benessere generale della persona

Relatrice: Daniela Sartori

Intraprenderemo un affascinante viaggio nei principi dello Shiatsu e della Medicina Tradizionale Cinese.

Visioni e concetti della cultura orientale ci offriranno l'opportunità di approcciare la realtà e noi stessi da un nuovo punto di vista.

Potremo trovare stimoli per accrescere la nostra consapevolezza e per portare nella nostra vita quotidiana alcune buone pratiche finalizzate ad accrescere il nostro benessere psicofisico.

Incontrare lo shiatsu per avvicinare in maniera nuova e originale se stessi e gli altri e per provare la "magia del tocco" su di noi e sui nostri amici e familiari.